

回 覧

第225号 令和7年5月12日発行

久那公民館だより

発行 秩父市久那公民館

秩父市久那2183-1 ☎22-1495



久那の世帯数及び人口(令和7年5月1日現在)

町会名	世帯数	男	女	合計
上久那	58	70	63	133
中久那	300	361	367	728
巴 川	116	123	136	259
合 計	474	554	566	1,120

いざ!という時に慌てないために

救急救命 AED 講習会



大切な命を守るために AED の使い方を学びましょう



日 時 6月24日(火) 13:30~15:00

会 場 久那公民館 集会室

参加費 無料

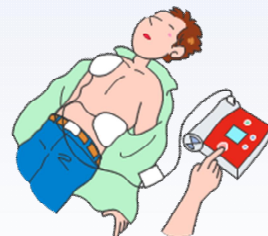
講 師 秩父消防署南分署

定 員 15名

申込み 5月28日(水) 9:00~

初日はお電話のみの受付です ☎22-1495

町会・クラブなどで公民館をご利用になる方はもちろん、
ご興味あるかたなら、どなたでも参加していただけます。
AED の使い方を覚えて公民館活動をより安全に行いましょう!
この機会にぜひご参加ください。



~ 主催講座 追加募集 ~

次の講座に余裕があります。お誘いあわせて申し込みください!

✿ エコクラフト講座

日 付 ①5/16 ②5/30 ③6/6 ④6/20 ⑤7/4 金曜日

時 間 10:00~12:00

会 場 久那公民館 会議室

材料費 700円※当日集金(写真作品の材料費になります。)

(完成後は作りたい作品を選んで作成して頂けます。材料費は別途かかります。)

※作成中の物がある方や材料をお持ちの方は、持参して作っていただいてOK!

申込みの時に希望をお聞きます。2回目以降、日程途中からの参加も可能です。

講 師 久保 まゆみ 先生

持ち物 はさみ・メジャー・30cm 定規・鉛筆・チャコペン・木工ボンド ・洗濯ばさみ10個以上

見本
公民館に展示中



☆申込みは久那公民館まで ☎22-1495☆

裏面もご覧ください



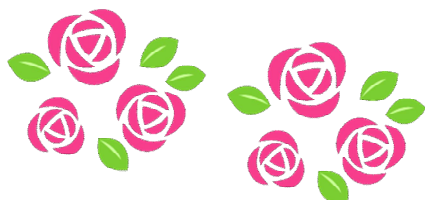
久那公民館活動報告



しゃくし菜まんじゅう作り講座

4月14日（月曜日）大久保真澄先生のご指導により、しゃくし菜まんじゅうを作りました。しゃくし菜を炒めるところから・・・皆さん味を見ながら「もう少し甘いほうがいい？」「辛めがいいかな？」と和気あいあいのうちに作業が進み・・・1階まで甘～い良い香りが～♪

皮の甘みと、しゃくし菜の塩味が病みつきになる美味しいおまんじゅうができました。おまんじゅうの頭に割れ目が入ってしまった物もあり、先生から包みかたのアドバイスもありました。



春の健康ハイキング

4月12日（土曜日）天候にも恵まれ、笠原三雄講師、職員2名を含む総勢15名の参加で、弟富士山山頂から日本一さざれ石、浅間神社、寺沢観音堂をめぐり、その後の自由散策では春の道草展でスタンプラリーも楽しむことができました。

おかげさまで、何より事故なく実施でき、健康増進の良い機会となりました。



公民館だよりは秩父市のホームページでもご覧になれます。

まちの施設→公民館・文化施設など→公民館→（「各公民館など」の中の一
番下の）公民館だより→令和7年〇月号久那公民館だより

